

多世代参加の場

つながりはじめ

第3回

エンディングノートを書いてみよう

～わたしがやっている老後の備え～

エンディングノートをご存じですか？2011年の流行語大賞にもノミネートされた言葉です。「死」「高齢者」を連想させる言葉にも聞こえますが、終末期の過ごし方を記すためだけのものではありません。ネガティブなニュースが飛び交う中、これからの人生を自分らしく過ごしていくための第一歩として、再注目されています。自分の「今」をみつめ、想いを言葉にすることにより、新たな自分や生き方に気づくかもしれません。

興味があっても1人だとなかなか書き始めることができませんよね。しかも書いてみると意外と難しい…。年齢や性別は問いません。今の想いを言葉にして書き留めてみませんか？

日時

令和4年7月27日(水)
13:30-15:00

場所

館山市社会福祉協議会
市役所4号館1階

定員

10名

(コロナ感染対策にご理解とご協力をお願いいたします)

気になるワード



関心のある言葉がある方は是非、ご参加ください♪

#セカンドライフ、第二の人生
#終活、備活
#おひとりさま
#身寄りがいない
#頼れる人がいなくて不安
#孤立・孤独対策
#コロナで会話が減った
#親族と疎遠
#核家族化
#誰かとつながりたい
#天涯孤独
#これだけは言い残したい
#ありがとうを伝えたい
#人生一度きり
#自分のことは自分でしたい
#70、60、50、40、30歳代
#なにか始めたい

参加費

無料

社協オリジナルエンディングノート
差し上げます♪

対象者

館山市にお住まいの方
年齢は問いません。
だれでもお気軽にどうぞ！

申込先 電話orメール

0470-23-5068

madoguchi@
fukushi-tateyama.or.jp
(館山市社会福祉協議会)



メールの方は
こちらからでも
申込可能です

「つながりはじめに参加したい」
名前・年代・電話番号をお伝えください