

第39回

館山市 社会福祉大会

むねたでも
ご参加いただけます

入 場 無 料

日にち

令和6年11月28日(木)

会 場

千葉県南総文化ホール(小ホール)

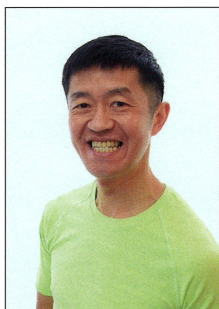
内 容

大会式典 13:30 ~ 14:15(13:00 より受付開始)

・福祉功労者表彰及び感謝状贈呈

記念講演 14:30 ~ 15:30

フレイル予防のための健康づくり運動



● 講師プロフィール

日本成人病予防協会 内田 英利氏

〃現在は、女性や高齢者向けの生活習慣病予防プログラムの開発、フィットネストレーナーの育成、生涯フィットネスに関する講演や運動指導などを行う。

日本成人病予防協会指定講師、健康管理士一般指導員、全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)認定講師、健康運動指導士、京都造形芸術大学非常勤講師、

※当日はタオルと水分補給のご用意をお願いします。

定 員 300 名

《主催》社会福祉法人館山市社会福祉協議会

《後援》館山市《参加協力》施設団体・ボランティア・民生委員児童委員

・手話通訳がつきます。

【お問合せ先】

社会福祉法人 館山市社会福祉協議会 〒294-0045 館山市北条402番地(館山市役所4号館内)

TEL : 0470-23-5068 FAX : 0470-22-8805 MAIL : madoguchi@fukushi-tateyama.or.jp

URL : <http://www.fukushi-tateyama.or.jp>

本事業は共同募金の配分金により実施します。